

# GRUPO DE AYUDA MUTUA

*Para personas afectadas por el VIH*

Todos los jueves **REUNIÓN de 10:00 a 12:00**

## TE AYUDAMOS A:

- Favorecer relaciones interpersonales y evitar el aislamiento
- Aumentar información sobre VIH y desmontar falsas creencias
- Mejorar la adherencia al tratamiento
- Identificar las preocupaciones y desarrollar estrategias positivas de afrontamiento del estrés
- Entrenar habilidades en la resolución de problemas

*Sala de Juntas*  
**HOSPITAL PESET**  
*(Valencia)*

*¡TE ESPERAMOS!*